



Sportabzeichen als Fitnessstest VI

Neben dem Nachweis über die Schwimmfähigkeit gilt es, je eine ausreichende Leistung in einer der vier Anforderungsbereiche Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu erbringen. Die Disziplinen in den erforderlichen fünf Anforderungsbereiche können ausreichend geübt und trainiert werden.

Auch die Eltern sollten mitmachen und ihre Sportlichkeit unter Beweis stellen.

Viel Spaß!

- **Mittwoch**, 05.08.2020, 18:00 - 19:45 Uhr
- **Treffpunkt:** Sportanlage am großen Schulzentrum, Torfweg, 33397 Rietberg
- 20 Plätze möglich
- ab 6 Jahre

Stadtsportverband Rietberg

<https://de-de.facebook.com/SportabzeichenRietberg/>