



Taekwondo I

TKD ist eine über zweitausend Jahre alte Kampfkunst aus Korea, seit 2000 auch olympischer Sport.

Wir werden die Themen Selbstverteidigung / Selbstbehauptung behandeln und einen kurzen Einblick in das Training geben (Pratzenübungen, Formenlauf,...).

Eine mehrfache Teilnahme ist möglich!

- **Dienstag**, 26.07.2022, 17:00 - 18:15 Uhr
- **Treffpunkt:** in dem Schulgebäude bzw. Freiluft auf dem Sportgelände, Rietberger Straße 82a, Mastholte
- 20 Plätze möglich
- 6 - 16 Jahre
- **Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung

Bitte direkt beim Veranstalter buchen:

Taekwondo-Verein-Mastholte

FON 02944-598176 (Natascha Vinemeier)

taekwondo-mastholte@live.de