



Stand-Up-Paddling VIII

Du möchtest Stand Up Paddling (SUP) kennenlernen?

Es gibt kaum eine andere Sportart, die für Anfänger leichter und schneller erlernbar ist als Stand Up Paddling.

In unserem 90-minütigen Schnupperkurs erlernst du die Grundlagen des Stehpaddelns.

Das bekommst du:

- Betreuung von erfahrenen SUP-Teamern
- Übungen zum Aufsteigen auf das Board vom Strand und aus dem Wasser
- Erlernen der richtigen Körperhaltung (Standposition und Armstellung)
- Board, Paddel und Neoprenanzüge werden zur Verfügung gestellt.

Nur für Schwimmer!

Bitte bei Buchung angeben / beachten: FSSUP8 Kinder

- **Freitag**, 07.08.2020, 17:30 - 19:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Mastholter See, Seeweg 1, Mastholte
- 7 Plätze möglich
- ab 10 Jahre
- **Preis:** 16,00 EUR
- **Bitte mitbringen:** Badekleidung, Sonnenschutz und Bade- / alte Turn- oder Neoprenschuhe

Bitte direkt beim Veranstalter buchen:

Surf- und Segelclub Mastholte

www.ssc-mastholte.de