



Taekwondo I

TKD ist eine über zweitausend Jahre alte Kampfkunst aus Korea, seit 2000 auch olympischer Sport.

Wir werden die Themen Selbstverteidigung / Selbstbehauptung behandeln und einen kurzen Einblick in das Training geben (Pratzenübungen, Formenlauf, ...).

Eine mehrfache Teilnahme ist möglich!

- **Donnerstag**, 08.08.2024, 17:00 - 18:15 Uhr
- **Treffpunkt:** in dem Schulgebäude bzw. Freiluft auf dem Sportgelände, Rietberger Straße 82a, Mastholte
- 20 Plätze möglich
- 6 - 16 Jahre
- **Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung

Bitte direkt beim Veranstalter buchen:

Taekwondo-Verein-Mastholte

FON 02944 598176

taekwondo-mastholte@live.de