



Zumba I

Die Kombination aus Tanz und Fitnessübungen mit ganz viel Spaß zu heißen Rhythmen – das ist Zumba®.

Hier können sich alle sportlichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer richtig auspowern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jede Einheit beginnt mit einer Runde Zumba® Gold, einem Workout mit geringerer Intensität, das auch für Anfänger, Ausprobierer und Menschen mit Handicap geeignet ist und auch schon als Warm-Up dient für alles, was folgt. Denn danach geht es richtig rund.

Die Teilnahme ist im regulären Park-Eintrittspreis enthalten. Erwachsene zahlen 6 Euro für die Tageskarte, Kinder ab vier Jahren 2 Euro. Jüngere Kinder und Inhaber einer Dauerkarte haben freien Eintritt.

- **Sonntag**, 20.07.2025, 14:30 Uhr - ,
- **Treffpunkt:** Treffpunkt: Gartenschaupark Rietberg, Parkteil Nord, Volksbank-Arena, ,
- 100 Plätze möglich
- **Bitte mitbringen:** Sportschuhe, Getränk

Gartenschaupark Rietberg GmbH

FON 05244 986100

info@gartenschaupark-rietberg.de

<https://gartenschaupark-rietberg.reservix.de/p/reservix/group/364520>