



Surfkurs I

Du möchtest Windsurfen lernen oder nach einer Pause wieder aufs Brett steigen?

Dann ist unser Windsurfkurs genau das Richtige für dich!

Bei unseren Windsurfkursen sind Groß und Klein willkommen. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Teamern lernst du die Grundlagen des Windsurfens und sammelst erste praktische Erfahrungen auf dem Wasser.

Nach einer kurzen Einführung an Land und ersten Übungen am Simulator geht es Schritt für Schritt aufs Wasser. Dabei stehen Sicherheit, Spaß und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund.

Inhalte des Kurses:

- Einführung in Material und Sicherheit
- Grundlagen der Segel- und Brettkontrolle
- Übungen am Windsurf-Simulator
- Erste Starts und Fahrübungen auf dem Wasser
- Balance, Körperhaltung und Steuerung
- Tipps für sicheres Verhalten auf dem Wasser

Das ist inklusive:

- Betreuung durch erfahrene Windsurf-Teamer
- Windsurf-Board und Segel
- Neoprenanzüge (bei Bedarf)
- Schwimmwesten

- **Samstag, 18.07.2026, 13:00 - 17:00 Uhr**
- **Treffpunkt:** Mastholter See, Seeweg 1, Mastholte
- 12 Plätze möglich
- ab 12 Jahre
- **Preis:** 30,00 EUR
- **Bitte mitbringen:** Badebekleidung, Sonnenschutz, Bade-, alte Turn- oder Neoprenschuhe

Bitte direkt beim Veranstalter buchen:

Surf- und Segelclub Mastholte

www.ssc-mastholte.de